



# ESSCA

## Communiqué de presse

25 mars 2025

### **ARTISTE, SPORTIF, ENTREPRENEUR... : L'ESSCA RENFORCE SON ENGAGEMENT POUR LES PARCOURS HORS NORMES**

En adaptant ses dispositifs aux réalités d'une jeunesse engagée et plurielle, l'ESSCA franchit une nouvelle étape. Avec le lancement des « **Parcours Engagement** », l'école repense son offre pour soutenir les étudiants dans leurs projets exigeants, qu'ils soient entrepreneuriaux, artistiques, sportifs ou solidaires. Afin de donner aux élèves les outils pour allier performance et bien-être, l'école a mis en place un séminaire de préparation mentale. Ces parcours s'inscrivent dans une démarche globale d'accompagnement sur mesure, allié à une ambition pédagogique d'excellence et de diversité.

#### **Une offre dédiée aux talents et engagements multiples**

Consciente que les projets hors normes nécessitent une flexibilité accrue, l'ESSCA propose désormais trois dispositifs adaptés aux besoins des étudiants :

**Le parcours Engagement Entrepreneur** : ouvert à tous les étudiants porteurs de projets entrepreneuriaux, quel que soit leur programme. Un appui stratégique leur est offert pour **conjuguer études et développement de leur entreprise ou startup**.

**Le parcours Engagement Sport et Arts** : dédié aux **sportifs et artistes de haut niveau** ou en voie de professionnalisation. Acteurs et actrices de disciplines variées (rugby, tennis, musique) bénéficient d'une organisation adaptée à leur rythme d'entraînement, compétitions ou représentations. « *Être à la fois étudiant et sportif de haut niveau est un vrai défi. L'ESSCA m'offre un cadre souple qui me permet d'être performante sur le terrain sans sacrifier ma réussite académique* », se réjouit Jules, joueur de tennis classé et étudiant en 2<sup>e</sup> année.

**Le parcours Engagement Solidaire** : conçu pour ceux **engagés dans des actions citoyennes et altruistes** : pompiers volontaires, militaires réservistes ou proches aidants - accompagnant un parent ou un proche dans une situation de dépendance.

#### **Le séminaire de préparation mentale : une exclusivité ESSCA**

Dès cette année, les étudiants engagés auront accès à un séminaire de préparation mentale conçu pour optimiser leur gestion du stress, leur concentration et leur confiance en eux. Ce programme, élaboré en partenariat avec Anne Musson, enseignante-chercheuse en économie et experte reconnue dans le domaine, repose sur des ateliers pratiques ciblés : fixation d'objectifs, auto-évaluation, techniques de visualisation, respiration et gestion du stress.

Les participants pourront également, cette année, bénéficier d'un accompagnement individuel. L'objectif, à terme, est de fédérer tous les étudiants autour d'activités collectives complémentaires telles que le yoga, la méditation, le théâtre, la musicothérapie et l'équicoaching. Le cheval, en tant que « miroir », aide à **développer l'intelligence émotionnelle** et à mieux gérer ses intentions ainsi que son langage non verbal.



# ESSCA

## Communiqué de presse

Le séminaire de préparation mentale est limité à 20 participants afin de garantir un suivi personnalisé et une expérience immersive de qualité. Il permet de **renforcer la gestion du stress, la concentration et la confiance en soi**.

L'objectif est clair : donner aux étudiants les outils pour allier performance et bien-être, dans leurs défis sportifs, artistiques, entrepreneuriaux, personnels ou professionnels.

### Un impact mesurable sur la réussite et l'épanouissement

Lancé en 2022 dans le cadre du Fonds d'Innovation Pédagogique, le programme de préparation mentale a déjà prouvé son efficacité. Une conférence sur la gestion du stress, en présence de 300 participants, a marqué la première étape du dispositif. Dix étudiants ont ensuite intégré un parcours personnalisé incluant ateliers cognitifs et préparation mentale sur mesure.

Les premiers retours montrent une nette amélioration des performances académiques, sportives et personnelles. « *J'ai adoré le programme de préparation mentale. Cette expérience m'a permis d'inclure mon mental comme matière à part entière au sein de mon cursus à l'ESSCA. Avant l'intervention d'Anne et des préparateurs mentaux, je sous-estimais l'impact que le mental a sur nous* », témoigne Célia alors étudiante en 3<sup>ème</sup> année du Programme Grande Ecole.

### Une vision inclusive pour l'avenir

Avec les « Parcours Engagement », l'ESSCA renforce sa volonté de valoriser les talents uniques et les engagements exceptionnels. En conjuguant accompagnement sur mesure, innovation pédagogique et bienveillance, l'école s'affirme comme un acteur engagé pour une éducation adaptée à tous.

### A propos de l'ESSCA

Forte d'une histoire de 115 ans, ESSCA School of Management est une institution française et européenne reconnue. Pionnière en matière d'innovation pédagogique et d'inclusion sociale et économique, elle s'inscrit dans une démarche d'évolution permanente qui intègre les exigences et les défis du monde contemporain, avec la volonté de former des leaders et entrepreneurs responsables pour accompagner les organisations dans leurs transformations.

Établissement d'enseignement supérieur privé d'intérêt général (EESPIG) porté par une structure associative à but non lucratif et membre de la Conférence des Grandes Écoles, l'ESSCA délivre un Programme Grande Ecole Bac + 5, visé et revêtu du grade de Master, un Bachelor en management international, visé et revêtu du grade de licence, un MBA Business & Technology visé ainsi que des Masters of Science. L'École propose aussi un ensemble de formations conçues spécifiquement pour les dirigeants, les managers et les équipes opérationnelles, avec des formations diplômantes (par exemple un Executive Master en Management Global...) et des formations inter-entreprises. Enfin, l'ESSCA développe des formations en ligne, avec ESSCA Online Campus.

Grâce à sa triple accréditation (AACSB, AMBA et EQUIS), qui réunit moins de 1% des meilleures écoles de management dans le monde, l'ESSCA est une institution renommée au niveau international. Elle figure parmi les 100 meilleurs Masters en Management au monde dans le classement du Financial Times.

Avec une identité multicampus, l'ESSCA contribue à la consolidation de l'attractivité des territoires et à la promotion du savoir-faire français dans les domaines de l'enseignement supérieur et de la recherche, au niveau national et international. L'École s'appuie sur un réseau de plus de 21 500 Alumni répartis dans le monde entier et accueille aujourd'hui plus de 500 enseignants-chercheurs et personnel administratif ainsi que 7 000 étudiants dans ses campus en France (Aix-en-Provence, Angers, Bordeaux, Lyon, Paris et Strasbourg), Chine, Espagne, Hongrie et au Luxembourg.

[www.essca.eu](http://www.essca.eu)

# Communiqué de presse



# ESSCA

## ESSCA

**Marguerite Moulin**

Tél. : 02 52 09 40 27  
[marguerite.moulin@essca.fr](mailto:marguerite.moulin@essca.fr)

## Communication

**Stéphanie Masson /  
Myriam Boukaïa**

Tél. : 06 84 65 17 34 / 07 50 69 52 56  
[smasson@madamemonsieur.agency](mailto:smasson@madamemonsieur.agency)  
[mboukaia@madamemonsieur.agency](mailto:mboukaia@madamemonsieur.agency)